

## 沙棘对呼吸系统疾病的临床效果

呼吸系统疾病是一种常见疾病、多发病，主要病变在气管、支气管、肺部及胸腔，病变轻者多咳嗽、胸痛、呼吸受影响，重者呼吸困难、缺氧，乃至呼吸衰竭而致死。在城市的死亡率占第3位，而在农村则占首位。更应重视的是由于大气污染、吸烟、人口老龄化及其他因素，使国内外的慢性阻塞性肺病（简称慢阻肺，包括慢性支气管炎、肺气肿、肺心病）、支气管哮喘、肺癌、肺部弥散性间质纤维化，和肺部感染等疾病的发病率、死亡率有增无减。

通常情况下，面对外界环境污染及致病微生物的侵袭大多数人有一定的抵抗力，但免疫力低下的人抗病能力下降，就会出现呼吸系统疾病。研究表明，免疫力低下是致使慢性呼吸系统疾病的内在根本缺点。对呼吸系统疾病一般采取抗生素医治。随着疾病复发及严重，人们使用抗生素也逐步升级，并产生抗药性，长时间使用这些药物无疑会加重肝肾负担，产生副作用。现代医学表明免疫疗法将成为医治慢性呼吸系统疾病的有效手段，提高自身免疫系统功能是避免呼吸系统疾病的关键。对人体健康的危害乃至产生疾病是由于人体内外两个因素相互作用的结果。

沙棘在传统医学理论中就具有止咳平喘、利肺化痰的作用，对慢性咽炎、支气管炎、咽喉肿痛、哮喘、咳嗽多痰等呼吸道系统疾病均有很好作用。

### (1) 急慢性支气管炎：

1、医院以沙棘精医治 61 例慢性气管炎疗效分析，在临床视察 61 例中有咳嗽者 56 例，总有效 44 例（78.57%）；有咯痰者 55 例，总有效 45 例（81.81%）；有喘息者 44 例，总有效 32 例（72.72%）；有气短者 55 例，总有效 41 例（74.54%）。

2、医院对 40 例慢性气管炎患者，嚼服沙棘果医治，医治前后咳嗽、咯痰、喘息、哮鸣音均有明显改良，其有效率咳嗽为 70%，咯痰 65%，喘息 62.5%，哮鸣音 62.6%。说明嚼服沙棘果有明显止咳、化痰、平喘的作用。有 22 例白血球计数中性达 70% 以上，经医治正常 17 例，疗效达 77%，说明沙棘还有一定的抗炎作用。

3、甘肃医院以沙棘冲剂医治急慢性支气管炎例，临床视察，并与祛痰止咳冲剂 30 例对比，沙棘冲剂在医治本病方面有很好的疗效。其总有效率为 96%，显效率为 80%。对改良咳、痰、喘主症上有较好的作用（总有效率 94.46%），其疗效，咳嗽最好，总有效率 96%；咯痰较好，总有效率 94.68%；喘息次之，总有效率 86.67%。对消除肺部哮鸣罗音，改良血象也有很好的作用，总有效率分别为 98% 和 90.24%。以上疗效均与对比组相近，但在医治消化不良（总有效率为 97.14%）和血瘀证（总有效率为 85.11%）方面有独到之处，临床上运用该药医治急、慢性医治食积腹胀、瘀肿腹痛、瘀血经闭或痛经等症安全有效，具有止咳祛痰、消食化滞、活血散瘀之功。

### (2) 咳嗽：

1、甘肃省医院以沙棘民间验方为沙棘配伍止咳祛痰经常使用中药而成。结果医治组 32 例总有效率 93.75%。

中国的药学书籍记载，奇迹之果「沙棘」，对支气管炎具有医治作用。在年版中国人民共和国药典当中，就曾有这样的记载，沙棘被蒙古人、西藏民族拿来当作药材使用。其果实有酸、涩味，具有止咳、化痰的性质。……可用于慢性支气管炎患者。

医院则发表指出，使用沙棘制成的中药糖浆，不但对咳嗽、咳痰症状有效，对慢性支气管炎的急性发作、急性支气管炎、上呼吸道感染症所引发的咳嗽、咳痰医治，也有令人满意的结果。他们采取双盲法一做检证，一组使用沙棘医治，另外一组则没有使用沙棘，然后再比较两者的医治效果。

每次服用沙棘油 10ml，一天服用三次，以五天为一个疗程，在服用沙棘的期间，停止服用其它药物，同时制止摄取具有刺激性的食品（辛辣食品）。结果，服用沙棘的 32 个病例当中，治愈者有 13 个病例（40.64%），具有显著效果（咳嗽明显减轻，痰量下降，痰比较容易咳出，气喘症状消失，肺的阳性体所占的比例，比服用前减少）者有 11 个病例，良好者有 6 个病例，无效（使用 2 个疗程以后，肺的阳性体所占的比例，跟服用前相较，依然没有改良者有二个病例，总有效率高达 93.75%。

再者，沙棘对气喘的医治，不但效果很快就可以显现，而且医治的时间也可以缩短。特别对儿童、喉咙发痒不适的患者，更有明显的效果。而且，没有出现任何副作用。

上海中医院，也使用沙棘制剂，对 30 个患者（支气管气喘的和缓期，慢性支气管炎的慢性迁延期）进行医治，医治成效惊人。在这项临床医治当中，患者每次服用一包沙棘制剂，一天服用三次，把沙棘粉末溶解在温水当中服用，以十四天为一个疗程，服用沙棘粉末期间，停用其它气喘药、止痰药。结果显示，基本上已完全治愈有 3 个病例，有显著效果者有 4 个病例，有效果者有 20 个病例，无效者有三个病例。从沙棘对咳嗽、痰、气喘等症状的有效率来看，对咳嗽的有效率为百分之 51.3%，对痰的有效率为 48.4%，对气喘的有效率为 55.6%。

对支气管炎、气喘等过敏原所构成的抗体 IgE，比较医治前后的抗体比例，则显示医治后抗体比例明显下降，跟医治前有显著差异。

#### 病例分享

我于 89 年 5 月产下我的女儿，在坐月子中，由于不注意身体，因受凉得了感冒至今年 8 月份都是留下了后遗症，总是干咳，女儿今年都 19 岁了，却留给我的还是 19 年的咳嗽。在这期间看过大、中、小型医院数家都不起效果，毫无止咳的能力，而且中西医、民间祖传等药方也都不起效果，1 年中最难受的是 3、5、8 月份，咳嗽不止，喉咙好像有甚么东西堵住，心里难受。今年的 8 月恰逢我朋友给我推行的沙棘产品，起先我是抱着试试看的心态，买一瓶产品吃着，谁知这瓶沙棘让我服用后一星期以内，就有了好转，几乎不咳，6 天就停止了咳嗽，而且喉

咙中也清新,无痰无水更无吐沫等杂物,现在快服用一个多月了,通过好转反应,目前还有些轻微的咳嗽,不过我对这产品非常有信心,全家人都感到希奇和震惊,真是皆大欢喜。我会把这好的信息推行给更多的朋友,让更多老百姓得到健康!谢谢我的朋友滕德阳和领导顾总的帮助!为此特感谢贵公司生产这么好的产品为我消除了1大痛苦,为我全家消除了1大忧愁!

产品见证人: 芜湖张家兰

本人10岁时就得了支气管炎、哮喘病,医院医治,吃了很多的药物,一直没有康复,一到冬季喘气就很困难,尤其是到下半夜,憋得睡不着觉,喷点医治哮喘的药才能减缓。08年5月份开始服用沙棘产品,7天后,喘气不那末费力了,一觉能睡到天亮了,一个月后,呼吸顺畅,之前的药物都停用了,精神状态也非常好了。

产品见证人: 北京---陈女士, 36岁

我因年老、体弱多病,自98年以来,每一年都要住院次,还要常常滴注氨基酸,补充身体的营养,仅医药费就要多元。平时走路无力,手拄拐杖,搬一小凳子,每走米都要歇一歇。自07年9月25日开始服用沙棘产品,每天早晚空腹各服用2粒,一个月后,精神好多了,走路不用拐杖了,一口气能走完一华里路。两个月后,腿更有劲了,一次走两千米路没问题,第三个月,精神焕发,胃病、肺气肿、支气管炎等疾病基本上消失了,不需要滴注氨基酸过日子了,身体恢复正常了,连感冒好了!

产品见证人: 北京市工商银行退休干部---吴先生, 85岁

试听一下彩铃介绍沙棘